

Polígrafo Práctico: Manejo de los Sensores Respiratorios durante la Entrevista de Pretest Poligráfica



© Limestone Technologies Inc

Rodolfo Prado, Raymond Nelson y Mark Handler

Traductor:

Rodolfo Prado Pelayo

rodolfo@poligrafia.com.mx

Polígrafo Práctico: Manejo de los Sensores Respiratorios durante la Entrevista de Pretest Poligráfica

Rodolfo Prado, Raymond Nelson y Mark Handler

Los sensores respiratorios son una fuente de información muy rica e importante durante la evaluación poligráfica. Hoy en día, los requerimientos estandarizados de la práctica de campo incluyen el uso de dos sensores respiratorios, que se califican ambos como un solo componente. La introducción y el manejo efectivo de los sensores respiratorios durante la entrevista de pre test poligráfica -incluyendo la explicación y la colocación de los sensores en el examinado- son aspectos importantes en un examen poligráfico exitoso y efectivo.

Los problemas potenciales que están asociados con los sensores respiratorios se originan principalmente en el hecho de que es relativamente fácil para los examinados el percatarse y controlar voluntariamente su actividad respiratoria durante la prueba, lo que da como resultado en una distracción potencial de su atención fuera de los estímulos de prueba. La actividad respiratoria podría también afectar la calidad de otras mediciones poligráficas, y la ocurrencia de estos problemas potenciales podría llevar a obtener datos de calidad interpretable sub óptima.

Durante etapas tempranas de la entrevista de pretest, ya sea estructurada o semi-estructurada, los examinadores poligráficos presentarán y discutirán por primera vez los sensores respiratorios, antes de obtener el consentimiento informado del examinado para llevar a cabo el procedimiento poligráfico. El consentimiento informado requiere que el profesional provea información razonable, correcta y satisfactoria al examinado, de manera que el examinado sabrá qué es lo que está consintiendo. En otras palabras, que es lo que el examinador va a hacerle y cómo esto podría afectarle durante y después de la prueba. Es importante que se esta

información y explicación sea proporcionada antes de que el examinado firme el formato de consentimiento informado.

El consentimiento informado no requiere que el examinador informe al examinado acerca del nombre del sensor respiratorio o de su tecnología de soporte, procesamiento de señales o métodos de análisis. No debería de ser necesario, si es que la prueba poligráfica es una prueba científica, que el poligrafista profesional se alargue excesivamente para impresionar al examinado acerca de sus proezas o competencias profesionales. De manera similar, no es necesario explicar al examinado la física o mecánica de la respiración (aun cuando los examinadores profesionales quieren estar familiarizados tanto con la fisiología y física de la respiración). De hecho, una discusión excesiva sobre la respiración durante la entrevista de pre test ha demostrado que se encuentra correlacionada con un incremento en la percepción de actividad respiratoria problemática durante la prueba. Por esta razón, sugerimos que los examinadores limiten o se abstengan del todo del uso de la palabra “respiración”, a menos que sea inevitable. Lo único que es necesario es mostrar o desplegar los sensores al examinado y explicarle dónde y cómo serán colocados en el su cuerpo, junto con una breve explicación de lo que hacen los sensores y el hecho de que no son restrictivos.

Por ejemplo:

Estos sensores serán colocados en la región superior e inferior de tu tórax. Ellos monitorean y registran movimientos en la región superior e inferior de tu tórax durante la prueba. Es importante que te sientes estable durante la prueba: Por ejemplo, mantén tus brazos y piernas estables y mira hacia el frente de manera que no muevas tu cabeza ni tu cuerpo durante la prueba. Por favor recuerda que tener una prueba exitosa depende de dos cosas: de mi habilidad para darte instrucciones claras, y de tu esfuerzo para seguir estas instrucciones, ¿tienes cualquier pregunta acerca de estos sensores?

Ajuste de los sensores respiratorios

Los sensores respiratorios normalmente se ajustan uno a la vez, comenzando por el sensor inferior y cuando el examinado se mantiene sentado. No genera ninguna diferencia para la validez o efectividad de la prueba si los conectores de los sensores son colocados del lado izquierdo o derecho. Los estándares de práctica y las reglas estrictas son necesarias cuando afectan o dan soporte a la validez y efectividad de la prueba poligráfica. Cuando no afectan la validez o la ética de la prueba, las reglas solamente sirven para hacer vulnerables a los profesionales ante la crítica sin beneficio alguno.

Se ha demostrado que los sensores trabajan correctamente sobre de la ropa, y no ha existido nunca la necesidad de solicitar al examinado que se desvista. Los polígrafos se conducen exitosamente en cualquier zona geográfica o climática y en cualquier temporada, incluyendo aquellas en las que se utiliza ropa muy gruesa por ser temporada muy fría o por climas fríos. Por supuesto, el ambiente de prueba poligráfica en sí mismo debería de ser de temperatura normal confortable. A los examinados hombres vestidos casualmente, con frecuencia se les puede pedir que se retiren su saco sin problema alguno. Sin embargo, sería más apropiado permitir a los oficiales con rango que se mantengan con su saco que es parte de su uniforme. En este caso, simplemente se colocan los sensores respiratorios sobre del saco del uniforme. De igual manera, sería socialmente incómodo e inaceptable pedirle a las mujeres examinadas que se retiren parte de su atuendo cuidadosamente seleccionado como un saco ejecutivo o una chaqueta estilizada, si es que remover ese artículo del vestuario podría producir una sensación o percepción de reducción parcial de su estado de vestimenta. Por supuesto que ropa muy gruesa de invierno puede y debe de ser retirada durante la prueba, siempre y cuando el examinado se mantenga completamente vestido para actividades dentro de un edificio.

Es muy importante que el examinador mantenga los límites profesionales al tiempo de que coloca los sensores, evitando el “abrazo del oso”, y evitando pedir al examinado que se coloque en posiciones incómodas, comprometedoras, incómodas o inusuales. En ocasiones, sería útil para el examinado el pararse frente al examinado y usarse a sí mismo como ejemplo para demostrarle cómo colocarse los sensores respiratorios en él/ella. Colocar los sensores por detrás del examinado hace que él se sienta intimidado o incómodo. Los examinadores deben de practicar la colocación de los sensores en personas de tamaños diferentes. Aunque muy a menudo el examinador coloca los sensores en el examinado, de ser necesario, algunos examinadores querrían también practicar y familiarizarse con el cómo instruir al examinado para que se coloque los sensores respiratorios él mismo. Adicionalmente, los examinadores querrán pedirle al examinado mover los sensores, ya colocados, hacia el centro en lugar de moverlos el mismo.

Discusión

Aunque la mayoría de los examinados negarán el haber intentado el acceso a información acerca del polígrafo antes de la fecha de examinación, muchos podrían haberlo hecho, y de hecho leyeron información o hablaron con alguien acerca de la prueba, incluyendo los sensores, datos, proceso y preguntas de prueba. Los examinados que vieron información acerca del polígrafo podrían intentar regular voluntariamente su respiración con la creencia de que esto podría ayudarles a obtener mejores resultados (por ejemplo, podrían creer que la respiración reducida o controlada se encuentra asociada con un estado de bajo estrés o baja ansiedad, y podrían intentar crear o fingir una apariencia de tranquilidad en un intento de incrementar sus posibilidades de pasar la prueba.)

La regulación voluntaria de la respiración no es aconsejable. En general, los estudios han demostrado que los intentos de contramedidas durante la prueba poligráfica tienen poco efecto en examinados culpables, pero pueden tener efectos adversos en personas

inocentes. Los examinadores que pretenden conducir una prueba poligráfica con un resultado preciso, querrán proporcionar información con instrucciones claras y concisas con muy poca discusión acerca del tópico de respiración. Algunos examinadores deciden explicar que los sensores respiratorios son sensores de actividad o de movimiento. Esto es aceptable mientras que la información sea real. Por ejemplo: “estos sensores monitorean y registran movimiento en las regiones superiores e inferiores de tu tórax”.

Algunos examinados podrían preocuparse acerca del propósito de los sensores respiratorios, y algunos otros podrían preguntar directamente si es que sus patrones respiratorios podrían afectar los resultados de la prueba. Es recomendable que los examinadores respondan estas preguntas de forma real y neutral, lo que significa que ni exageran ni minimizan el propósito de los sensores respiratorios. Idealmente, la información y discusión durante etapas tempranas de la entrevista de pretest va a proveer información suficiente para obtener el consentimiento informado del examinado para la prueba y reducirá la probabilidad de que queden preguntas sin contestar. Es preferible instruir y discutir con el examinado qué es lo que debe de hacer para tener una prueba exitosa – en lugar de discutir lo que no debe de hacer (por ejemplo, no piense en su respiración).

No es recomendable aplicar “trucos” como el uso de un nivel innecesariamente alto de presión en el sensor de cardio, o de cualquier otro método para distraer la atención del examinado lejos de su respiración. Esta estrategia podría lograr el objetivo de retirar la atención en la respiración, pero también va a desviar la atención de los estímulos de prueba. Los intentos de convencer al examinado de que los sensores respiratorios no miden actividad respiratoria, o de que la respiración no afectará su resultado de prueba, es una estrategia peligrosa, que servirá solamente para dañar el rapport y la credibilidad del examinador en aquellos examinados que obtuvieron ya información acerca del polígrafo. Nuevamente, una explicación real y neutral de los sensores respiratorios durante las etapas tempranas de la entrevista de pretest poligráfica deberá servir para

ayudar al examinado a entender qué hacer para lograr un resultado de prueba exitoso, y entender también las consecuencias potenciales de no seguir las instrucciones durante la prueba.

Por supuesto, tratarán intentos de distorsionar la prueba como una estrategia, ya sea para encubrir el hecho de que están engañando o distorsionarlos datos de prueba poligráfica para lograr un resultado de prueba favorable. En estos casos, no habrá nada que podrá impedir que el examinado siga ese determinado curso de acción. Una explicación y manejo efectivo de los sensores respiratorios, mediante información clara e instrucciones simples, proporcionará al examinador poligráfico profesional una oportunidad de observar de manera más eficiente si el examinado es capaz, o quiere cooperar durante la prueba. Para individuos veraces e inocentes quienes desean cooperar y producir resultados de prueba favorables, un manejo diestro de los sensores respiratorios puede ayudar para contribuir con un rapport eficiente entre el examinador y el examinado. Esto ayudará al examinado a mantener la calma, relajarse, mantener despiertos y alertas sus estados psicológicos que se sabe están asociados con una atención, concentración, cooperación, memoria, comprensión y comunicación más efectiva