

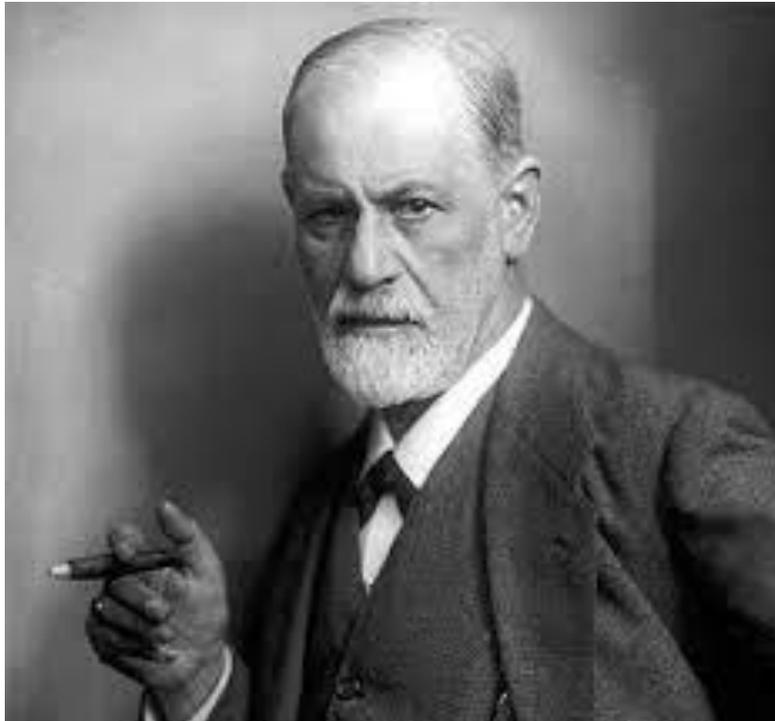
Motivación



Motivación- Teorías

- Freud
- Necesidades (Maslow)
- Recompensas y consecuencias (Conductismo)
- Acoplamiento (Bowlby, Bumbly, Erickson)
- Sentido/ Existencia/ Propósito (Yalom)

Freud



- Principio de placer
- Instinto sexual
- Deseo de muerte
- Impulso agresivo
- Complejo de Edipo
- Ansiedad de Castración
- Complejo de Elektra

Maslow (1943)

Una teoría de la motivación humana



Maslow simplificado



- ° Supervivencia
- ° Comida
- ° Agua
- ° Refugio
- ° Interacción social
- ° Sexual
- ° No sexual
- ° Autoestima
- ° Identidad
- ° Sentido

Motivación Existencial

- Yalom

Psiquiatra de Stanford

Psicoterapia existencial

- Frankl

Psiquiatra alemán

Auschwitz

El hombre en busca del sentido

- Ambos preocupados por la importancia psicológica de significado y sentido

Skinner, Bandura

- Recompensas y consecuencias

Deseado

No deseado

Regalado

Quitado

- Extinción
- Reintegración
- Fatiga



Relaciones Objétales

- Melanie Klein
- Karen Horney
- Preocupadas con como una persona crece en relación a otros
- Relación (familia)

Cómo me siento acerca de mi

Cómo me siento acerca de ti

- Cómo me siento acerca de la conexión entre nosotros

Tres Teorías Motivacionales

- Teoría del burro

Recompensas y castigos

Zanahoria enfrente/ vara atrás

- Teoría del padrino

«Fredo tú eres mi hijo más grande, y te quiero, pero nunca más tomes partido con nadie en contra de la Familia otra vez»

- Teoría de los marines

«Este es mi rifle...»

- Auto concepto/ego/ misión/ propósito

Sentido/existencia